

A man in a camouflage jacket and white sneakers sits on a light brown sofa in a modern living room. The room features a large window with a view of a landscape, a wooden coffee table, a blue armchair, and a large bookshelf with various books and decorative items. The text "第1回" is overlaid on the image.

第1回

「Life is Beautiful」

## ● 講座について

- ・ 「自主的な場所」です。
- ・ 「オープンな場所」です。
- ・ 「繋がりの場所」です。

(※チャットワークの使い方)

## ●おススメ

- ・ 3ヶ月だけ徹底的に実践する。
- ・ 他の何かと混ぜない。
- ・ 理解しなくていい。(体感⇒理論)

## ● 3つの誓い

- 1、私〇〇は、今この瞬間から、  
天国モードで生きていくことを誓います。
- 2、私〇〇は、宇宙で一番の価値があり、今この  
瞬間から、宇宙一大切にすることを誓います。
- 3、私〇〇は、〇〇を誓います。

## ● 3つの「しない」

- ・ 願わない。
- ・ すがらない。
- ・ なるうとししない。
- ・ 人のせいにしてしない。

# ●今、あなたが引き寄せているもの

## 1、叶えたいことを書く。

- ・「お金が欲しい！」
- ・「パートナーが欲しい！」
- ・「ダイエットしたい！」
- ・「才能を見つけたい！」
- ・「良い家に住みたい！」
- ・「高級車に乗りたい！」
- ・「綺麗になりたい！」

etc . .

# ●今、あなたが引き寄せているもの

## 2、その裏にある感情は？

- ・「お金がなくて」 + 「不安」
  - ・「パートナーがいなくて」 + 「寂しい」
  - ・「太っているから」 + 「自己嫌悪」
  - ・「才能が見つからなくて」 + 「無価値感」
  - ・「良い家に住めなくて」 + 「もどかしい」
  - ・「高級車に乗れなくて」 + 「惨め」
  - ・「綺麗じゃないから」 + 「変わりたい」
- etc . .

# ●今、あなたが引き寄せているもの

## 3、最後に「私」をつける。

- ・「お金がなくて、不安な私。」
  - ・「パートナーがいなくて、寂しい私。」
  - ・「太っているから、自己嫌悪な私。」
  - ・「才能が見つからなくて、無価値感な私。」
  - ・「良い家に住めなくて、もどかしい私。」
  - ・「高級車に乗れなくて、惨めな私。」
  - ・「綺麗じゃないから、自分が嫌いな私。」
- etc . .

# ● 願いを叶えてみる（地球モード）

外側

内側

- ・ 「お金があるけど、不安な私。」
  - ・ 「パートナーがいるけど、寂しい私。」
  - ・ 「痩せているけど、自己嫌悪な私。」
  - ・ 「才能が見つかったても、無価値感な私。」
  - ・ 「良い家に住んでも、もどかしい私。」
  - ・ 「高級車に乗っても、惨めな私。」
  - ・ 「綺麗になっても、自分が嫌いな私。」
- etc . . .

# ●引き寄せの原理

外側

内側

- ・「お金があってもなくても、良い気分な私。」  
⇒お金が入ってくる。
- ・「パートナーがいてもいなくても、良い気分な私。」  
⇒パートナーが出来る。
- ・「どんな体型でも、良い気分な私。」  
⇒ベストな体型になる。

“エゴっち（地球モード）”でやると  
「良い気分と、悪い気分はセット」になる。

**主導権を**

**「エゴっち（地球モード）」から、**

**「天ちゃん（天国モード）」に**

**渡すだけ。**

天ちゃん

エゴっち



# ● 「天国モード」になると

- ・ 引き寄せなくても勝手に叶う。
- ・ 不安がなく絶対的な安心感を感じる。
- ・ 意識しなくても、いつも気分が良い。
- ・ ポジティブ、ネガティブという区別がなくなる。
- ・ 出来事をジャッジしなくなる。
- ・ 今を生きるようになる。
- ・ 過去や未来が気にならなくなる。
- ・ やりたいことが明確になる。
- ・ 魂の声が聞こえる。
- ・ いつまでも若々しくなる。
- ・ インスピレーション（直観）で行動できる。
- ・ シンクロしか起こらない。
- ・ 世界は愛だと感覚で分かる。
- ・ 感謝が心から溢れ出てくる。
- ・ 世界がひっくり返る。

# ●思考のデトックス

- ・何を考えても感じててもOK!
- ・リラックス（背伸び）
- ・瞑想（20分、1分）

1、「思考（感情）」に気づく。

2、全てに「共感」。

3、「天ちゃん」にお任せ。